

資訊  
素養

# 網路霸凌宣導

教學組長  
王延蕙

因此也小看那些  
惡意中傷他人的言語



孩子在學校被霸凌，爸媽該如何發現？  
如何與孩子站在同一陣線？

根據董氏基金會調查指出，  
全台2.5%青少年有被網路霸凌的經驗

衛福部兒童青少年精神科醫師陳質采：  
「霸凌最常見的情況其實是，  
爸媽的幫忙反而造成二度傷害。」

因此要學會先站在孩子的處境思考，  
並了解更多相關訊息，  
再討論如何處理

如何幫助網路霸凌受害者？

讓家長成為孩子  
在面對網路霸凌時的  
堅強後盾

常見的網路霸凌可分為下列種類，  
供家長做一辨別：

**1. 限時動態霸凌**

**2. 匿名平台公審**

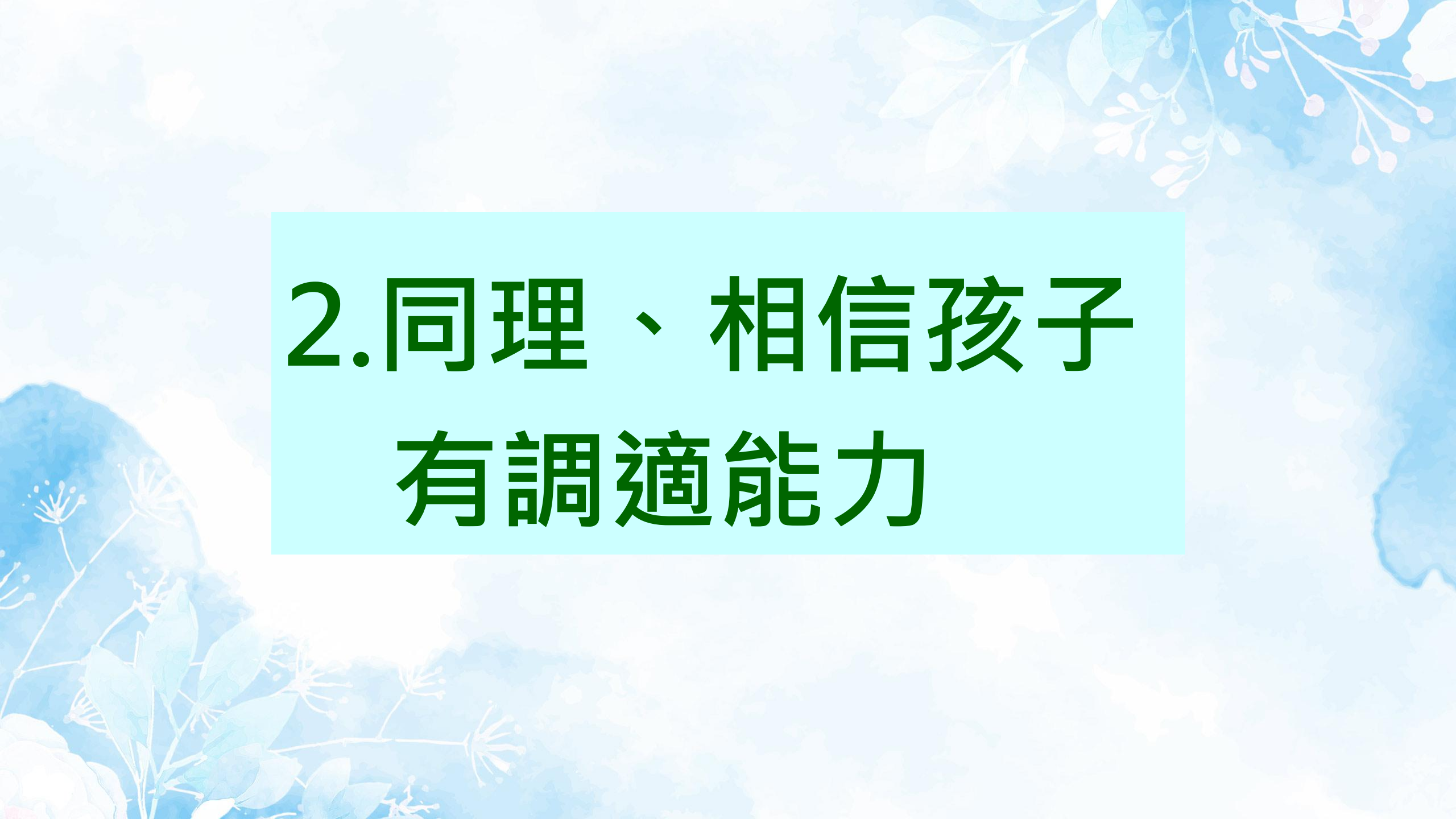
**3. 群組霸凌**

家長在回應時，  
可先思考以下的做法：



# 1.孩子的情緒要接住





## 2.同理、相信孩子 有調適能力



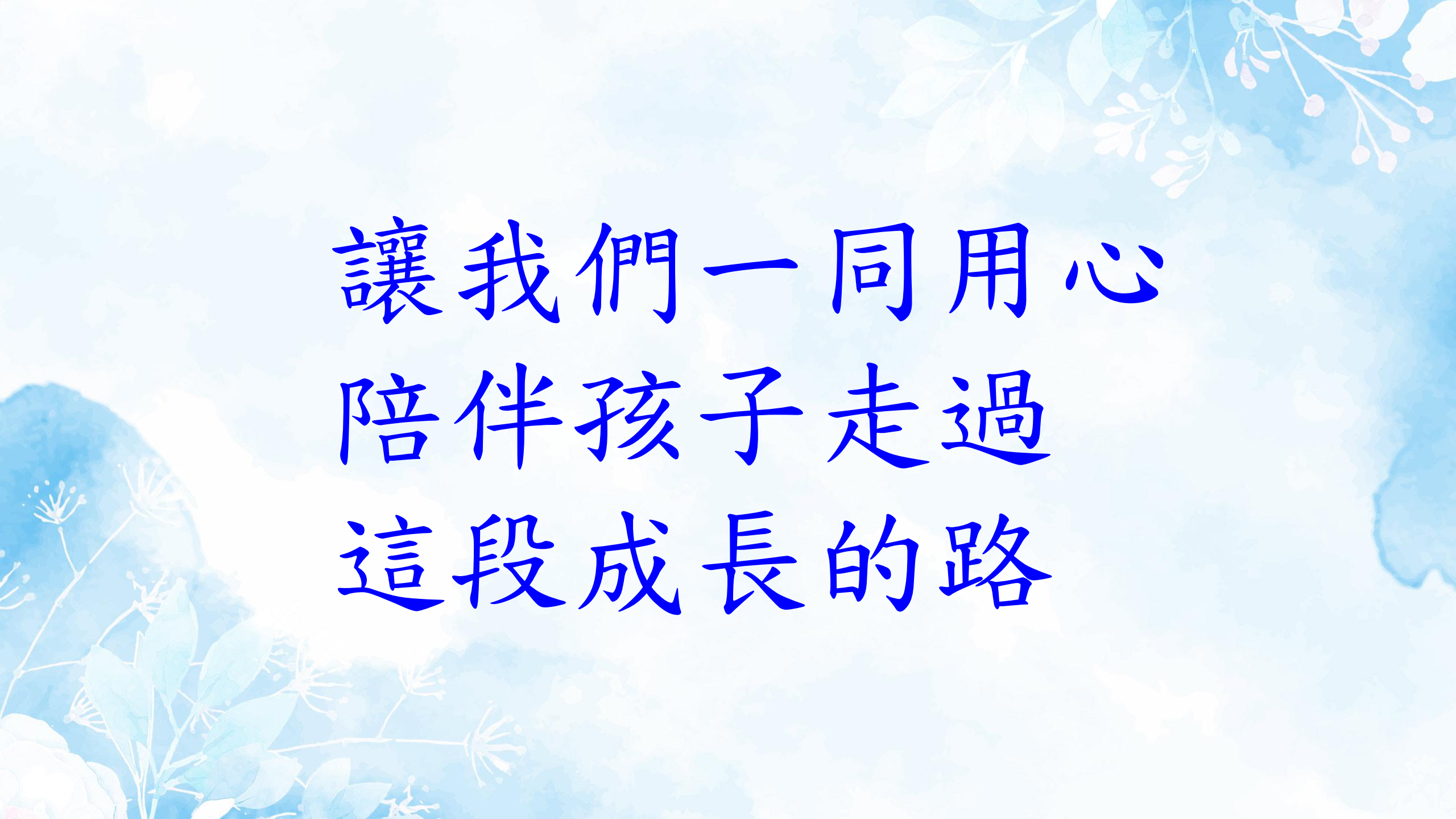
# 3.聽聽孩子

## 打算如何處理

- 父母覺得「為你好」，並不一定是真的為孩子好。
- 做為父母的我們，有沒有問過你的孩子「實際上想要怎麼做」？
- 回到讓孩子決定，並開啟好的溝通模式



父母的態度很重要！



讓我們一同用心  
陪伴孩子走過  
這段成長的路