

臺北市私立滬江高級中學 115 學年度第一學期社團簡介

社團名稱：籃球社

授課老師：陳飛羽 老師



社團簡介	籃球社提供一個可以盡情揮灑汗水及青春的場域，推廣同學們運動的好習慣及促進團隊之間的合作。在這裡沒有壓力，只有球技的切磋、體能的較量。社團課程期間，除了可以進行自主訓練，提升投籃命中率及改善運球姿勢之外，也可以和同學們組隊 3 對 3 PK 或是更刺激的全場 5 對 5。藉由籃球這項運動增進健康、排解憂愁，為校園生活注入能量及動力！
課程規劃	教授籃球基本知識，例如：籃球基本動作練習、投籃基本動作、基本運球、傳球動作、防守、卡位、跑位演練、半場攻防演練。並定期做複習及測驗，以及更正錯誤，增加動作之流暢性。並依練習成果舉辦社內半場三對三競賽、全場五打五競賽
預定收費	無
收費說明	無
其他補充說明	人數上限為 20 人