

臺北市私立滬江高級中學 115 學年度第一學期社團簡介

社團名稱： 匹克球社

授課老師： 蔡秉諭 老師

相關圖片	
社團簡介	宗旨與特色 匹克球 (Pickleball) 結合了網球、羽球與桌球的精髓，是一項上手門檻低、節奏明快且富含策略性的新型態球類運動。滬江高中匹克球社致力於推廣這項新興運動，提供同學揮灑汗水、切磋球技與跨年級交流的平台。無論是零基礎的運動新手，還是想挑戰全新球類的運動達人，都能在這裡找到揮拍的樂趣！ 社團課程與核心活動 • 基礎觀念與技術：拍法教學、發球技巧、截擊 (Volley) 與廚房區 (Kitchen) 規則解析。 • 戰術與雙打默契：雙打站位觀念、軟球 (Dink) 拉鋸策略與實戰對抗。 • 體能與反應訓練：透過有趣的動態球感練習，提升手眼協調與敏捷度。 • 社內對抗與校際交流：定期舉辦社內單/雙打排名賽，並規劃與他校匹克球社進行友誼交流賽。 招募對象與裝備需求 • 招募對象：全校對球類運動有興趣的同學（無經驗可，將從零開始指導）。 • 裝備準備：社團備有公用球拍與練習球，社員僅需穿著合適的運動服與運動鞋即可上場。 • 入社優勢：上手迅速、受傷風險低、社交互動性高，能迅速體驗到競技比賽的成就感。
課程規劃	
預定收費	球具自備
收費說明	考量個人衛生，球拍請自備。
補充說明	人數上限 <u>12</u> 人