

臺北市私立滬江高級中學 114 學年度第一學期社團簡介

社團名稱：籃球社

授課老師：陳飛羽 老師



| | |
|--------|--|
| 社團簡介 | 籃球社提供一個可以盡情揮灑汗水及青春的場域，推廣同學們運動的好習慣及促進團隊之間的合作。在這裡沒有壓力，只有球技的切磋、體能的較量。社團課程期間，除了可以進行自主訓練，提升投籃命中率及改善運球姿勢之外，也可以和同學們組隊 3 對 3 PK 或是更刺激的全場 5 對 5。藉由籃球這項運動增進健康、排解憂愁，為校園生活注入能量及動力！ |
| 課程規劃 | 教授籃球基本知識，例如：籃球基本動作練習、投籃基本動作、基本運球、傳球動作、防守、卡位、跑位演練、半場攻防演練。並定期做複習及測驗，以及更正錯誤，增加動作之流暢性。並依練習成果舉辦社內半場三對三競賽、全場五打五競賽 |
| 預定收費 | 無 |
| 收費說明 | 無 |
| 其他補充說明 | 人數上限 20 人 |
| 附註 | <p>說明：</p> <p>一、依據教育部國民及學前教育署 114 年 6 月 30 日臺教國署學字第 1145804096 號函辦理。</p> <p>二、請各校辦理社團活動，應確實審查課程、教材內容，並嚴格遵循《教育基本法》有關教育中立原則，加強檢視是否有簡體字或其他不恰當處，並確實依相關法令落實課程及教材審查機制。</p> |