

臺北市私立滬江高級中學 114 學年度第一學期社團簡介

社團名稱： 民俗體育與毽球社

授課老師： 李欣蓉 老師

相關圖片



社團簡介	本社團以推廣毽球與民俗體育為主要活動。透過娛樂與競技性的結合，讓同學們感受到平常運動中體驗不到的美妙之處，同時培養肢體協調性與團隊合作的精神。希望大家能在愉快的氛圍中，提升策略思考與判斷能力、突破自身極限，並將毽球與民俗體育傳承下去。
課程規劃	<p>1. 規則講解：</p> <p>毽球、踢毽、陀螺、跳繩規則與玩法。</p> <p>2. 基礎訓練：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 毽球與踢毽基本（發球、接球、攻擊）的動作。 ● 陀螺基本（纏陀螺、投擲姿勢）與十項比賽標準動作。 ● 跳繩基本（握繩、甩繩、跳躍）技巧與方式。
預定收費	無
收費說明	無
其他補充說明	
附註：	<p>說明：</p> <p>一、依據教育部國民及學前教育署 114 年 6 月 30 日臺教國署學字第 1145804096 號函辦理。</p> <p>二、請各校辦理社團活動，應確實審查課程、教材內容，並嚴格遵循《教育基本法》有關教育中立原則，加強檢視是否有簡體字或其他不恰當處，並確實依相關法令落實課程及教材審查機制。</p>