

臺北市私立滬江高級中學 112 學年度第二學期社團簡介

社團名稱：滬廚食驗室

授課老師：詹茗方 老師

相關圖片



社團簡介

本社團是由熱愛料理美食及負有傳承廚藝使命的滬江中央廚房主廚**茗方**所發起組成的社團，是個沒有壓力、有趣又能學會很多課外技能、知識的社團～

我們社課的內容實用而多元，包括食物製作、食物營養、健康食尚指標、藥補食補、美食介紹、食物創新研發及其他關於食物的知識等等。除此之外，我們也有實作課，製作美味可口的食物，玩得開心也吃的開心，同時，也能精進烹調技巧及知識。

想要精彩快樂的社團生活嗎？**美食獵人社**需要你！完全適合喜歡美食、喜歡輕鬆愉快的社團生活的你加入！

課程規劃

- 一、瞭解食物的營養需求、食材選擇及備餐原則。
- 二、針對不同族群製作出營養健康、兼具色香味的美食料理。
- 三、以實務致用為核心，輔以必要的理論知識，培養餐飲製備技術及菜單設計等知能。

預定收費

免費

收費說明

無

其他補充說明

人數上限 5-10 人