

## 臺北市私立滬江高級中學 109 學年度第二學期社團簡介

社團名稱：腳踏車社(進階)

授課老師：許淑媚 老師

社團相關圖片



社團簡介	對腳踏車的基本認識、實作訓練體能及中長程腳踏車旅程
課程規劃	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解腳踏車的基本常識</li> <li>2. 學習上下坡的變速概念</li> <li>3. 校外實地操作訓練體能</li> <li>4. 了解台灣道路標示意義</li> <li>5. 學習規劃中長程腳踏車旅程</li> </ol>
預定收費	無(請自備悠遊卡租賃 U-bike 或自備單車，實做訓練衍生費用採使用者自行付費。)
收費說明	無須收費(但校外實地操作時，請自行攜帶所需費用。)
其他補充說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 腳踏車一日訓練(滬江<math>\leftrightarrow</math>三峽老街、滬江<math>\leftrightarrow</math>鶯歌老街、滬江<math>\leftrightarrow</math>淡水老街、滬江<math>\leftrightarrow</math>八里老街)。</li> <li>2. 短程(台北<math>\leftrightarrow</math>宜蘭，預計 3 至 5 天)、中程(台北<math>\leftrightarrow</math>)台中，預計 6 至 9 天)及長程(台北<math>\leftrightarrow</math>墾丁單車西部遊，預計 9 至 12 天)。</li> <li>3. 以上若有衍生住宿、食膳、保險或個人費用，均需由學員自行負擔。</li> <li>4. 參加學員需經過社團指導老師評估體適能合格，並得到家長(或監護人)及學校同意後，始得報名參加。</li> <li>5. 其餘未於說明敘述者，一切以學校規定及學生安全為主，社員不得異議，否則以退社論處。</li> </ol>