

臺北市私立滬江高級中學 109 學年度第一學期社團簡介

社團名稱：籃球社 授課老師：陳宏瑋老師

社團相關圖片



社團簡介

社團簡史及現況：為運動性質之社團，希望將籃球運動推廣出去，藉由社團的參與，培養出滬江學生運動的習慣，也藉由社團，讓更多的同學能夠接觸籃球，不分男女，進而喜愛籃球活動，期望能因此養成運動的習慣，藉此強健體魄，也可以認識更多的同好，培養團隊合作的默契，建立共同的興趣。

打籃球的好處：

- *他是一種全身運動
- *場地要求簡單，學校，公園，甚至橋下都可以找到
- *籃球的比賽內容充滿樂趣
- *運動量大，能夠快速達到運動流汗的目的
- *籃球技巧多樣化，相關新聞及球星魅力無窮

課程規劃

從基礎的運球，投籃，了解籃球，再藉由比賽規則的說明，慢慢做技巧的養成，進而可以從比賽中互相激勵，做良性的競爭。

預定收費

無

收費說明

無須收費

其他補充說明