

臺北市私立滬江高級中學附設幼兒園  
全園作息表

日期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:30~8:50	幼兒開心上學 晨間活動-生活禮儀、自理練習、學習區探索、晨間時間				
8:50~9:20	營養點心補給站				
9:30~10:00	出汗性大肌肉動作				
10:10~11:00	主體活動/身體動作/語文/認知/社會/情緒/美感				
11:10~11:30	工作分享、學習區活動、收拾整理				
11:30~12:10	師生共享美味營養午餐 (用餐禮儀常規指導、收拾與整理、潔牙時間)				
12:20~14:00	音樂欣賞、甜美夢鄉				
14:00~14:30	起床囉!寢具整理、服裝儀容梳理				
14:40~15:00	團體遊戲、學習區活動、繪本故事、生活劇場				
15:00~15:30	營養點心補給站				
15:30~16:00	工作分享、收拾整理				
16:00~17:00	托育時間 課後選修課程 (智高積木、奧福音樂、足球、數學、藝術、美語、舞蹈、體操)				
17:00~18:30	收費延托時間				