

臺北市私立滬江高級中學附設幼兒園
幼幼班作息表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:30~8:50	<p>幼兒開心上學 晨間活動-生活禮儀、自理練習、學習區探索、晨間時間</p>				
8:50~9:20	<p>營養點心補給站</p>				
9:30~10:00	<p>出汗性大肌肉動作</p>				
10:10~11:00	<p>主體活動/身體動作/語文/認知/社會/情緒/美感</p>				
11:10~11:30	<p>工作分享、學習區活動、收拾整理</p>				
11:30~12:10	<p>師生共享美味營養午餐 (用餐禮儀常規指導、收拾與整理、潔牙時間)</p>				
12:20~14:20	<p>音樂欣賞、甜美夢鄉</p>				
14:20~14:40	<p>起床囉!寢具整理、服裝儀容梳理</p>				
14:50~15:10	<p>團體遊戲、學習區活動、繪本故事、生活劇場</p>				
15:10~15:40	<p>營養點心補給站</p>				
15:40~16:00	<p>工作分享、收拾整理</p>				
16:00~17:00	<p>托育時間 課後選修課程 (智高積木、奧福音樂、足球、數學、藝術、美語、舞蹈、體操)</p>				
17:00~18:30	<p>收費延托時間</p>				

