

02/14-02/28 桶餐菜單

2月	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	青菜	特餐	湯品	醣類(克)	蛋白質	脂肪	熱量
14	二	白飯	起司豬排	醬爆干片	玉米炒蛋	青菜		白玉丸子湯	118	32	28	843
15	三	五穀飯	蜜汁排骨	珍菇什錦	塔香茄腐	青菜		海蛋芽蛋湯	117	30	29	838
16	四	烏龍麵	黑椒肉片		雞醬天婦羅	青菜	蛋糕		107	27	22	770
17	五	地瓜飯	紅燒獅子頭	番茄炒蛋	蒜醬炸豆腐	青菜		什錦肉羹湯	113	31	28	830
18	六	白飯	咖哩雞		奶油熱狗	青菜	水果	味噌豆腐湯	115	30	27	828
20	一	白飯	京都豬排	火腿玉米	什錦黃瓜	青菜		冬瓜肉絲湯	117	31	29	840
21	二	五穀飯	香酥雞腿	什錦粉絲	黑椒豆腐	青菜		玉米濃湯	115	30	28	845
22	三	白飯	沙茶燴雞丁		肉醬雞捲	青菜	瑞士捲	紅豆湯	120	27	24	813
22	四	地瓜飯	蠔油肉片	紅絲炒蛋	蜜汁豆包	青菜		薑絲蜆仔湯	119	33	28	820
24	五	雞肉蛋炒飯	士林大香腸			青菜	果凍	什錦豆腐羹	150	25	26	790
27	一	白飯	卡啦雞	醬燒豆腐	什錦花菜	青菜		榨菜肉絲湯	118	30	29	841
28	二	五穀飯	煎烤腿排	醬爆干片	蜜汁甜條	青菜		玉米濃湯	120	28	27	838