

四月份桶餐菜單

3月	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	青菜	特餐	湯品	熱量	醣類	脂肪	蛋白質
5	三	白飯	咖哩雞	可樂餅		青菜	瑞士捲	玉米濃湯	808	110	29	33
6	四	地瓜飯	起司豬排	醬燒豆腐	番茄炒蛋	青菜		薑絲蚵仔湯	825	115	25	33
7	五	培根蛋炒飯	蝦排			青菜	水果	什錦肉羹湯	799	109	26	35
10	一	白飯	日式豬排	玉米炒蛋	螞蟻上樹	青菜		味噌豆腐湯	820	113	27	34
11	二	五穀飯	脆骨雞塊	什錦花菜	蔥爆干片	青菜		紫菜蛋湯	818	112	28	33
12	三	烏龍麵	奶油培根濃湯	麥克雞塊		青菜	泡芙		799	109	27	32
13	四	地瓜飯	香酥雞腿	塔香燒腐	白玉魚蛋	青菜		綠豆湯	830	104	21	32
14	五	白飯	咖哩肉片	奶油熱狗		青菜	果凍	玉米濃湯	798	108	27	36
17	一	白飯	香酥雞排	蜜汁甜條	塔茄燒腐	青菜		榨菜肉絲湯	822	109	28	35
18	二	五穀飯	香滷豬排	紅絲炒蛋	沙茶豆干	青菜		冬瓜蚵仔湯	800	111	26	34
19	三	白飯	沙茶雞丁	可樂餅		青菜	蛋糕	黑糖仙草	815	114	25	33
20	四	地瓜飯	蠔油豬肉	炸豆腐	什錦胡瓜	青菜		海帶芽蛋湯	795	108	27	36
21	五	肉絲蛋炒飯	咖哩魚蛋			青菜	水果	酸辣湯	790	114	25	33
24	一	白飯	煎烤腿排	火腿玉米	醬燒豆腐	青菜		玉米濃湯	812	108	25	33
25	二	五穀飯	蜜汁排骨	珍菇什錦	螞蟻上樹	青菜		白玉肉絲湯	799	109	28	35
26	三	烏龍麵	花枝羹	鹽酥雞		青菜	瑞士捲		798	114	23	31
27	四	地瓜飯	三杯雞丁	什錦甜條	滷蛋	青菜		味噌豆腐湯	805	111	27	34
28	五	白飯	蔥爆肉片	可樂餅		青菜	果凍	什錦肉羹湯	802	115	26	32