

# 臺北市私立滬江高級中學 107 年度成人教育春季班課程表

課程名稱：中餐素食丙級證照輔導班

指導老師：阮竑榮老師

人數上限：24 人

課程費用：9600 元

上課時間：2/25(日)至 5/27(日)每週日 1200-2000

上課週數：14 週

週次	日期	課程內容
第 1 堂	107/2/25	教學器具安全使用守則、學科 800 題解析及 301\302 組實務教學分組操作
第 2 堂	107/3/4	301-1 榨菜炒筍絲、麒麟豆腐片、三絲淋素蛋餃 301-2 題組:紅燒烤麩塊、炸蔬菜山藥條、蘿蔔三絲卷
第 3 堂	107/3/11	301-3 乾煸杏包菇 酸辣筍絲湯 三色煎蛋 301-4 素燴杏菇捲 燜燒辣味茄條 炸海苔芋絲
第 4 堂	107/3/18	301-5 鹽酥香菇塊 銀芽炒雙絲 茄汁豆包捲 301-6 三珍釀冬瓜 炒竹筍梳片 炸素菜春捲
第 5 堂	107/3/25	301-7 乾炒素小魚乾 燴三色山藥片 辣炒茼蒿絲 301-8 素繪什錦 三椒炒豆干絲 咖哩馬鈴薯排
第 6 堂	107/4/1	301-9 炒牛蒡絲 豆瓣鑲茄段 糖醋芋頭條 301-10 三色洋芋沙拉 豆薯炒蔬菜鬆 木耳蘿蔔絲球
第 7 堂	107/4/8	301-11 家常煎豆腐 青椒炒杏菇條 芋頭地瓜絲糕 301-12 香菇柴把湯 素燒獅子頭 什錦煎餅
第 8 堂	107/4/15	302-1 紅燒杏菇塊 焦溜豆腐片 三絲冬瓜捲 302-2 麻辣素麵腸片 炸杏仁薯球 榨菜冬瓜夾
第 9 堂	107/4/22	302-3 香菇扒菜膽 粉蒸地瓜塊 八寶米糕 302-4 金沙筍梳片 黑胡椒豆包排 糖醋素排骨
第 10 堂	107/4/29	302-5 紅燒黃雀包 三絲豆腐羹 西芹炒豆干片 302-6 乾扁四季豆 三包菊花洋菇 咖哩茄餅
第 11 堂	107/5/6	302-7 烤麩麻油飯 什錦高麗菜捲 脆鱈香菇條 302-8 茄汁燒芋頭丸 素魚香茄段 黃豆醬滷苦瓜
第 12 堂	107/5/13	302-9 梅粉地瓜條 什錦鑲豆腐 香菇炒馬鈴薯片 302-10 三絲淋蒸蛋 三色包菇捲 椒鹽牛蒡片
第 13 堂	107/5/20	302-11 五絲豆包素魚 乾燒金菇柴把 竹筍香菇湯 302-12 沙茶香菇腰花 麵包地瓜餅 五彩拌西
第 14 堂	107/5/27	教學器具安全使用守則、學科 800 題解析及 301\302 組實務教學總複習(2)