

臺北市私立滬江高級中學 107 年度成人教育春季班課程表

課程名稱：中餐家常菜料理

指導老師：阮竑榮老師

人數上限：24 人

課程費用：4000 元

上課時間：3/9(五)至 5/18(五)每週五 1800-2100

上課週數：10 週

週次	日期	課程內容
第 1 堂	107/3/9	教學器具安全使用守則、菜單介紹 各組實務教學分組操作及經驗分享
第 2 堂	107/3/16	酸辣湯麵 三色炒雞絲
第 3 堂	107/3/23	炒烏龍麵 柴魚豆腐
第 4 堂	107/3/30	咖哩豬排飯 味增湯
第 5 堂	107/4/13	糖醋小排骨 燻雞焗飯
第 6 堂	107/4/20	三色煎蛋 鳳梨肉鬆炒飯
第 7 堂	107/4/27	三色炒肉絲 椒鹽雞丁
第 8 堂	107/5/4	西芹炒雞片 茄汁意大利麵
第 9 堂	107/5/11	麻醬麵 蝦仁水餃
第 10 堂	107/5/18	韓國海鮮煎餅 小黃瓜泡菜